

フード

カンガルー肉の人氣が高まっている。くさみのない赤身が特徴で、健康志向を追い風に需要が拡大。低脂質・高タンパクを好む消費者の心をつかみ始めている。

健康志向にカンガルー肉

脂身の少なさとくさみのなさがカンガルー肉の特徴だ

「くせがなく、とても食べやすい」。初めてカンガルー肉を使ったハンバーグを食べたという40代の男性は顔をほころばせた。肉は食べたいが脂質はあまりとりたくない。もう一度注文してみたいという。

料理を提供したのは健康食堂「鹿屋アスリート食堂」の神田錦町本店(東京・千代田)で3年前からメニューに載せている。同店を運営するバルニバービ(同・台東)の藤井菜央氏は「当初は1日10食限定だった。もっと増やしてほしいという声が多く、今は50〜80食



低脂質・高タンパクで脚光

ものを捕獲し、世界70カ国以上に輸出している。うち、4種類が商業的に60種ほど生息すると、輸出されている。品種に

食材ノート

よって味は異なり、例えばイースタングレーカンガルーはここのある味、レッドカンガルーはさっぱりした味の特徴だ。

カンガルー肉の輸入販売大手、バセル(東京・大田)の長友隼人エリック常務は低脂質・高タンパクなだけでなく「脂肪の燃焼を促す共役リノール酸も多い」と話す。同社によるとヒレの部位に含まれる量は輸入牛肉のおよそ4倍だという。

レストランからの問い合わせも増加傾向で、12年に10店舗ほどだった出荷先は年内に100店舗にまで増える見込みだ。

同社の推定では16年の国内流通量は25万前後。健康志向の高まりを追い風に17年は50万程度に倍増するとみている。

日本でカンガルー肉を食べるには外食以外に

も、インターネットで購入する方法がある。価格はおおむね輸入牛肉より高く、和牛より安い水準。100gで3000〜5000円で売られている商品が目立つ。

実はカンガルー肉は1980年代にも話題になった。国内流通量はピーク時の82〜83年で200〜300トンに達したとみられる。味、大きさ、包装形態にばらつきがあり、人氣が定着しなかった。

現在は品質管理が改善されている。

野生鳥獣肉を食材とする

「変わった肉に対する消費者の抵抗感は薄れていく」(大手食肉卸)と、肉の需要も跳躍の時を迎えつつある。

(伊地知将史)

食べきり型スイカ続々

小売店のステイック状や小玉人氣

人氣が高いのは1切れの中に必ず中央部が入るよ

「食べきり型スイカ」はカット済みスイカは包丁やまな板が要らず、切る時に汁を気にする必要もない。3〜4年前から売り上げが大玉スイカを上回るようになり、今では店頭の人気商品として

单身世帯や核家族など、大玉のスイカを一度に食べきれない家庭が増えている。食べ残しを冷蔵庫に入れると場所を取るのがネックだった。小玉スイカの重さは2キロ前後。5〜8キロにもなる大

主な業務用食材の価格と予想

(先週金曜時点・円、矢印は今週の予想)

〈コメ〉(卸間、玄米、1等、60kg、2016年産).....	
コシヒカリ(新潟、一般)	13700-14300 →
あきたこまち(秋田)	13800-14300 →
きらら397(北海道)	-
〈生鮮野菜〉(大田市場、相対、税込み、1kg、高値).....	
キャベツ(千葉、10kg)	1080 →
レタス(長野、10kg)	2484 →
大根(青森、10kg)	2160 →
トマト(栃木、4kg)	1620 →
タマネギ(兵庫、20kg)	2700 →
〈輸入果実〉(仲卸、現金、1箱).....	
バナナ(フィリピン産、13kg)	2700-3000 →
レモン(アリゾナ産、140個)	6500-7000 →
グレープフルーツ(フロリダ産、40個)	4700-5000 →
オレンジ(カリフォルニア産、88個)	5300-5800 →

〈食肉〉(1kg).....	
国産牛枝肉(和牛去勢A4、芝浦市場、加重平均価格)	2503 →
〃(和牛去勢A5、同)	2837 →
〃(交雑種去勢B3、同)	1488 →
国産豚枝肉(生体・上物、同)	663 →
国産プロイラー	
(もも肉、東京荷受け7社売値、同)	628 →
鶏卵(荷受け、全農たまごM、同)	197 →
輸入牛肉	
(米国産ショートプレート、冷凍、同)	750-760 →
(豪州産チルドビーフフルセット、冷蔵、同)	970-980 →
輸入プロイラー	
(ブラジル産もも肉、荷受け卸値、冷凍)	350-360 →
〈水産物〉(築地市場、税込み、高値、1kg).....	
本マグロ(鳥取、生)	1944 ↗
メバチマグロ(冷凍)	3024 →
冷凍エビ(16/20サイズ)	
(インドネシア産ブラックタイガー、1.8kg、一次問屋卸値、中心値、養殖)	3650 ↗

スイカだったが、今はア

釧路の昆布魚

は厚着の岡山を中心に直営食品スーパー「鮮D.O.！エブリー」など38店舗(16年度売上高68.3億円)を持つ中核企業のエブリー、フランチャイズチェーン契約を結んだ多業態の飲食店約20店舗と給食事業を展開するホームイタインング、夕食材料宅配のヨシケイ福

小川 孔輔氏



朝方に直営農場や提携先から出荷された野菜は昼過ぎには各店に並び

氏(HD社長)はヨシケイ福山の設立からフードビジネスに関わった。食品スーパー1号店は1989年で岡山県倉敷市でスタート。先に商売を始めていた食品卸会社が、現在のレストラン業態につながっていく。飲食業からスタートした

出荷された野菜が提携先農家の野菜に混じって昼すぎには各店に置かれている。通常の野菜は九州の卸市場や長野の圃(ほ)場から大量に仕入れるが、別なルートで福山エリアの農家からも仕入れるよう方針変更した。減少しつつある地

■女性のダイエット、スーパーフード注目

薄着になる夏場に向けて、女性の間で関心が高まるのがダイエットだ。食べるものを制限したり工夫したりする食事ダイエットは人気が高く、そこから食材のブームが起ることも多い。最近では栄養価の高い「スーパーフード」が注目されており、今年は「もち麦」や「キヌア」、「スーパー大麦」など植物繊維が豊富な穀類の人気が高まりそうだ。

総合マーケティング支援を手掛けるネオマーケティング(東京・渋谷)は、食事を対象に食事ダイエットに関する調査をした。0人を対象に食事ダイエットに関する調査をした。スーパーフード。いろいろな種類があるが、実際に知っているか、試したことがあるかについて聞いた。知っているスーパーフードに

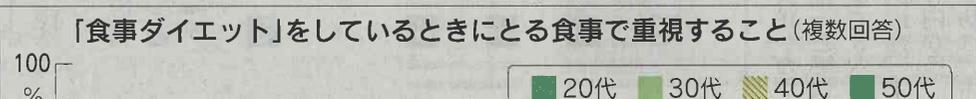
もち麦・キヌア「試したい」

今年試したいスーパーフードのランキング

順位	名前	特徴	試したい %	知っている %	試したことがある %
1位	もち麦	麦茶やビールの原料となる大麦の一種で食物繊維の含有量が多い	40.5	50.3	21.8
2位	スーパー大麦	一般的な大麦よりも食物繊維が2倍あるとされ、消化されにくいでんぷんも多い	38.8	29.3	7.5
3位	キヌア	南米のアンデス地域原産の雑穀	36.5	61.5	14.5
4位	チアシード	中南米原産の果実の種	35.5	75.8	33.0
5位	ココナッツオイル	ココヤシの実から取れるオイル。中鎖脂肪酸を豊富に含む	23.3	64.5	21.0
6位	タイガーナッツ	北アフリカ原産のカヤツリグサ科の植物	22.8	19.3	3.8
7位	チラコイド	ホウレンソウの葉に含まれる天然化合物の一種。空腹感を和らげ、血糖値の上昇を抑える	21.5	5.0	0.8
8位	モリンガ	北インド原産の植物。カルシウムなどの栄養が豊富	15.5	-	-
9位	スピルリナ	藻の一種。緑黄色野菜の各種成分や良質なたんぱく質を含む	14.8	13.3	3.0
10位	カメリナオイル	アブラナ科の植物カメリナサティバの種から抽出したオイル。オレイン酸などを多く含む	14.0	-	-

(注)―は質問項目なし

食事「体に良い」「飽きない」重視



の、またはこのところコンビニエン... かけるように試した... ードに

ドの1位は実の種の「・8%」だ... 鎖脂肪酸が... の実から取... ツオイル」... 3位は南米... の雑穀「ま... %」という... スーパー... の、またはこのところコンビニエン... かけるように試した... ードに

ポイント

① 食事ダイエットでは、ただやせるのではなく、「体に良い」食事が重要と約8割が回答

② 話題になってきている、栄養が豊富な「スーパーフード」。知っている人は多い

③ 今年試したい

食品スーパーに各店に置かれている。通常の野菜は九州の卸市場や長野の圃(ほ)場から大量に仕入れるが、別なルートで福山エリアの農家からも仕入れるように方針変更した。減少しつつある地

フード注目

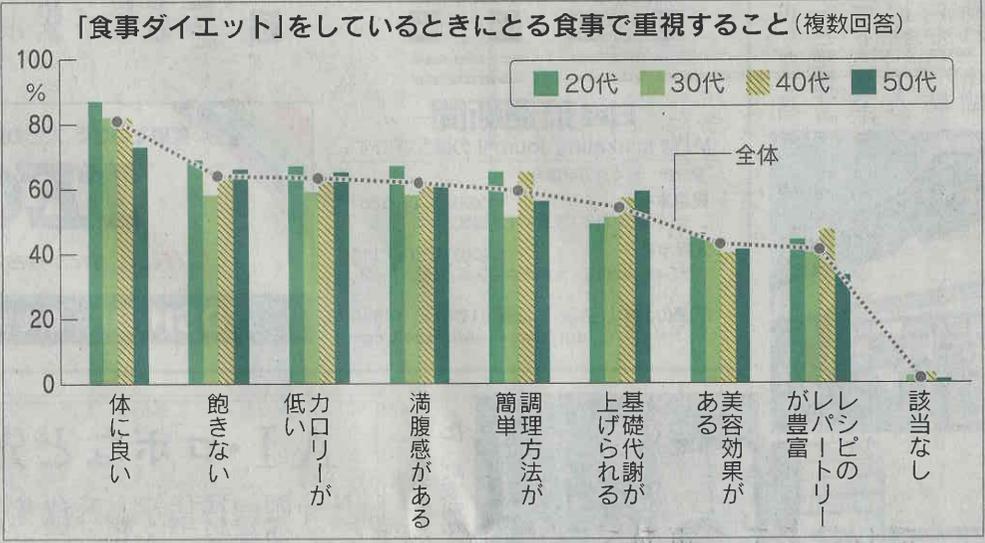
スーパーフードだ。食べるものを制限し食材のブームが起ることも多い。今年「もち麦」や「キヌア」、

スーパーフード。いろいろ種類があるが、実際に知っているか、試したことがあるかについて聞いた。知っているスーパーフー

5	ココナッツオイル	藻の一種。緑黄色野菜の各種成分や良質なたんぱく質を含む	14.8	13.3	3.0
9	スピルリナ	アブラナ科の植物カメリナサティバの種から抽出したオイル。オレイン酸などを多く含む	14.0	-	-
10	カメリナオイル	ウムなどの栄養が豊富			

(注)一は質問項目なし

食事「体に良い」「飽きない」重視



ドの1位は中南米原産の果実の種「チアシード」(75・8%)だった。2位は中鎖脂肪酸が多く、ココヤシの実から取れる「ココナッツオイル」(64・5%)、3位は南米のアンデス原産の雑穀「キヌア」(61・5%)という結果となった。スーパーフードそのもの、または含まれた食品はこのところ、スーパーやコンビニエンスストアでも見かけるようになった。実際に試したことがあるスーパーフードについて聞いたところ、1位は「チアシード」(33・0%)、2位は小麦やビールの原料となる大麦の一種で食物繊維が豊富な「もち麦」(21・8%)、3位は「ココナッツオイル」(21・0%)だった。スーパーフードの人気が高まっているとはいえ、名前は知っていても試したことのないという消費者は多い。そこで、今年試したいスーパーフードを聞いてみた。首位は「もち麦」(40・5%)、僅差で2位は一般的な大麦に比べて食物繊維を豊富に含む「スーパー大麦」(38・8%)、3位が「キヌア」(36・5%)だった。

化学肥料、しかも朝採り。社農場の野菜は無農薬・無エブリイが全量買い取る。規格外品は半値で買い取るため安くでき、不ぞろい野菜の詰め放題などで販売する。外食の加工部門(千円ランチバイキングのサラダ

ている、栄養が豊富な「フード」。知ってはいいてとがない人は多い

今年試したいスーパーフード、1位は「もち麦」、2位は若年層が関心の高い「スーパー大麦」

CM裏表

アサヒビール

「瞬冷辛口」ただ一度だけのスーパードライ

アサヒビールの「瞬冷辛口」ただ一度だけのスーパードライ」篇は、視聴するとハッとする。個性派俳優のジョニー・デップさんと、福山雅治さんが、ロサンゼルスビルの屋上で共演するからだ。海賊役のトレードマークでもあるイーグルが登場し、使い古したギブソンのギターとデップさんの顔のショーアップで驚く。そして、ギタリストである彼と福山さんがギターセッションを始める。デップさんの登場で、発売30周年記念

商品の枯れぬスター2人が

の特別醸造の「瞬冷辛口」のだけ」感が印象に残る、「瞬冷辛口」とメッセージが流れる。が終わり、デップさんが「敬よ、相棒」と声をかけて乾杯

「スーパー大麦」は特に、20代が45・0%、30代が49・0%と若い世代の意向が強い。流行に敏感な若い世代は、昨年から人気の「もち麦」に続き、今年「スーパー大麦」を試したいと思う人が多いようだ。食事ダイエットの方法や意識についても聞いてみた。

食事ダイエット中の食事について、重要だと思つ要素は「体に良い」(81・0%)が最も多く、続いて「飽きない」(64・0%)、「カロリーが低い」(63・3%)の順だった。「体に良い」を重視すると答えた人を年代別にみると、20代が87・0%、30代と40代は82・0%と若い世代のほうが無理なく健康的に取り組みたいとの意向が強い。では健康的に減量できそうなのかな。トップだったのは「食事の食べる順を変えるダイエット」(52・3%)で、「一食を別の食事に変える」(29・5%)、「量の制限」(28・3%)、

【調査の概要】ネオマーケティングのアンケート専門サイト「アイリサーチ」の会員で現在、食事ダイエットをしている、全国の20〜59歳の女性を対象に実施、4000人から回答を得た。調査期間は4月13〜14日。